А

Агрессия

Враждебно-наступательное состояние, связанное со стремлением причинить вред или продемонстрировать силу.

Азарт

Волнение и воодушевлённый подъём, обычно возникающие в ситуации риска, соревнования или игры.

Антипатия

Отрицательное чувство неприязни или отторжения по отношению к кому-либо или чему-либо.

Апатия

Состояние безразличия и утраты интереса к окружающему, упадок эмоциональной вовлечённости.

Б

Беззаботность

Лёгкое, расслабленное состояние, при котором человек не переживает о возможных проблемах.

Безмятежность

Глубокое спокойствие, умиротворение и отсутствие тревог или беспокойства.

Безопасность

Ощущение защищённости, уверенности в том, что ничто не угрожает благополучию.

Безразличие

Полное отсутствие интереса или эмоционального отклика к людям, вещам или событиям.

Беспокойство

Внутреннее волнение, тревога о будущем или текущих проблемах.

Беспомощность

Чувство, когда человек не видит выхода или не может справиться с ситуацией своими силами.

Благодарность

Тёплая признательность за оказанную помощь или добрый поступок.

Блаженство

Крайняя степень счастья и довольства, часто сопровождаемая чувством полной гармонии.

Близость

Эмоциональная или физическая сопричастность с другим человеком, чувство тесной связи.

Бодрость

Ощущение внутренней энергии, жизнерадостности и готовности к действию.

Боль

Неприятное физическое или душевное страдание, сигнал о том, что что-то не в порядке.

Брезгливость

Отвращение к чему-то неприятному, грязному или противному (физически или морально).

В

Вдохновение

Воодушевляющее состояние, когда ум и чувства наполнены идеями и творческим подъёмом.

Веселье

Лёгкое радостное настроение, сопровождающееся смехом и ощущением праздника.

Вина

Чувство ответственности за совершённый проступок или неправильный поступок.

Влечение

Сильное желание обладать кем-то или чем-то, чаще всего в сексуальном или эмоциональном плане.

Влюблённость

Начальная стадия любви, характеризующаяся романтическим увлечением и эйфорией.

Возбуждение

Повышенная активность и волнение, часто сопровождаемые приливом адреналина.

Возмущение

Сильное негодование или протест против несправедливости или оскорбительного поступка.

Воление

Редко используемый термин, означающий внутренний порыв воли, стремление к действию.

Воодушевление

Близко к вдохновению; подъём духа и сил, при котором хочется активно действовать.

Восторг

Сильное восхищение и радостное возбуждение от чего-то необыкновенного или прекрасного.

Восхищение

Глубокое одобрение, уважение и восторг по поводу качеств или достижений объекта.

Враждебность

Негативная направленность к другому человеку или явлению; готовность к противостоянию.

Г

Гармония

Чувство внутреннего и внешнего равновесия, согласия с собой и миром.

Гнев

Сильная злая эмоция, связанная с яростью и готовностью к агрессивной реакции.

Гордость

Уважение к себе или к другим, осознание собственной значимости или достижений.

Горе

Глубокое страдание и печаль, чаще всего вследствие потери или несчастья.

Грусть

Мягкая печаль, упадническое настроение без острой боли.

Д

Депрессия

Состояние длительной подавленности, потери интереса и радости, упадок сил.

Доверие

Уверенность в честности, порядочности и положительных намерениях другого человека или в надёжности ситуации.

Досада

Лёгкая форма раздражения из-за мелких неудач или препятствий.

Ж

Жалость

Сочувствие к чьему-то страданию или слабости, желание помочь или поддержать.

Желание

Внутренний позыв к обладанию чем-то или к выполнению определённого действия.

Жизнерадостность

Приподнятое и оптимистичное отношение к жизни, склонность видеть хорошее.

З

Забота

Внимание и действия, направленные на благополучие другого человека или собственного «я».

Зависть

Негативное чувство досады из-за чужого успеха или благополучия, с желанием иметь то же самое.

Застенчивость

Смущение и робость при контактах с другими, страх проявить себя.

Злость

Острая негативная эмоция, сходная с гневом, но часто менее продолжительная.

Изумление

Сильное удивление, выходящее за рамки обыденного; ощущение «невероятности» происходящего.

И

Интерес

Положительное внимание и увлечённость чем-либо, стремление глубже понять объект.

Инстинкт

Врождённая программа поведения, зачастую неосознанная, побуждающая к определённым действиям.

Ирония

Двойственное чувство легкой насмешки, позволяющее взглянуть на ситуацию с юмористической стороны.

К

Комфорт

Чувство удобства, спокойствия и уюта, когда нет негативных воздействий извне.

Л

Легкость

Субъективное ощущение простоты, непринуждённости, отсутствие тяжёлых мыслей или чувств.

Лень

Нежелание предпринимать активные действия, склонность к бездействию.

Ликование

Праздничная, торжествующая радость, часто связанная с победой или успехом.

Любовь

Глубокая привязанность и эмоциональная связь, желание блага любимому человеку.

Любопытство

Желание узнать новое, стремление к исследованию и получению информации.

М

Меланхолия

Минорное, тоскливое состояние с нотками печали и уныния.

Ментальность

Совокупность характерных черт восприятия и мышления (чаще описывает склад ума, чем «эмоцию», но в списке представлено как состояние сознания).

Мечтательность

Склонность к фантазиям, погружение в воображаемые образы и грёзы.

Н

Надежда

Ожидание положительного исхода, вера в лучшее будущее.

Наслаждение

Глубокое удовольствие и радость от чего-то приятного или любимого.

Негодование

Возмущённое недовольство по поводу несправедливого или неприятного события.

Недоверие

Сомнение в чьей-то искренности, надёжности или добрых намерениях.

Недовольство

Общее ощущение неудовлетворённости существующим положением дел.

Недоумение

Замешательство и непонимание происходящего; состояние «не знаю, что об этом думать».

Ненависть

Крайнее отталкивание и сильная неприязнь, желание избежать или уничтожить объект.

Неловкость

Чувство дискомфорта при несоответствии ситуации ожиданиям (социальным или собственным).

Неприязнь

Устойчивое отрицательное отношение к чему-либо или кому-либо, менее сильное, чем ненависть.

Неуверенность

Сомнение в собственных силах или правильности своих действий.

Ностальгия

Тоскливое чувство по прошлому, воспоминание о дорогих сердцу моментах.

О

Обида

Чувство уязвлённости и раздражения из-за несправедливого, по мнению человека, отношения.

Облегчение

Снятие внутреннего напряжения, чувство, что тяжесть или проблема отступили.

Обожание

Сильное восхищение и любовь к кому-то/чему-то, идеализация объекта.

Одиночество

Состояние изоляции или отсутствия близких эмоциональных связей, иногда осознанное и мучительное.

Одобрение

Положительная оценка чьих-то поступков или мыслей, поддержка и признание.

Озадаченность

Состояние, когда человек сталкивается с чем-то непонятным и пытается разобраться.

Оптимизм

Уверенный и положительный взгляд на будущее и на жизнь в целом.

Опустошённость

Чувство внутренней пустоты, отсутствие сил и эмоционального наполнения.

Отвращение

Резкое неприятие чего-то противного или неприемлемого.

Оторопь

Внезапное ошеломление, испуг или растерянность, часто от шока или неожиданности.

Отрешённость

Отстранённое состояние, когда человек мало вовлечён в происходящее вокруг.

Отчаяние

Ощущение безысходности и полной потери надежды.

Очарованность

Приятное пленение красотой или особенностями объекта, «заворожённость».

П

Паника

Острое состояние страха и беспомощности, хаотические реакции на угрозу.

Пессимизм

Склонность видеть в событиях негатив, ожидать худшего исхода.

Печаль

Мягкая, тягостная эмоция, близкая к грусти, но часто более продолжительная.

Подавленность

Состояние угнетённости и упадка сил, когда нет энергии действовать.

Покорность

Смирение и готовность подчиниться внешним обстоятельствам или воле другого.

Похоть

Сильное сексуальное влечение, сосредоточенное на физическом аспекте.

Предвкушение

Волнительно-радостное ожидание чего-то приятного, чувство «скоро произойдёт что-то хорошее».

Пренебрежение

Осознанное игнорирование или недооценка, выражающаяся в холодном отношении.

Привязанность

Тёплое стабильное чувство, формирующее связь с близкими людьми или объектами.

Принятие

Смиренное или спокойное согласие с реальностью, готовность жить в существующих условиях.

Р

Равнодушие

Полное отсутствие эмоций или интереса к чему-либо; близко к безразличию.

Радость

Яркая положительная эмоция, связанная с удовлетворением и счастьем.

Раздражение

Негативная реакция на помехи, нарушения личного пространства или ожиданий.

Разочарование

Утрата надежд и положительных ожиданий после несоответствия реальности.

Раскаяние

Признание ошибки и сожаление о совершённом поступке.

Растерянность

Состояние замешательства, неспособности быстро найти выход или решение.

Ревность

Тревога и недоверие к партнёру из-за страха потерять любовь или внимание.

Самодовольство

Чрезмерная удовлетворённость собой, склонность считать себя выше критики.

Сентиментальность

Повышенная чувствительность, склонность к нежным переживаниям и умилению.

Симпатия

Лёгкое положительное чувство расположения и интереса к кому-то.

Скорбь

Глубокая печаль по поводу тяжелой утраты или горя.

Скука

Отсутствие интереса и вовлечённости, когда ничто не кажется привлекательным.

Смущение

Лёгкая неловкость или застенчивость в ситуации, когда человек не знает, как себя вести.

Сожаление

Огорчение из-за невозможности изменить неприятную ситуацию или поступок.

Сомнение

Неуверенность в правильности выбора или истинности факта.

Сострадание

Чувство сопереживания чужой боли и стремление помочь.

Сочувствие

Близко к состраданию; умение эмоционально разделить чувства и переживания другого.

Спокойствие

Стабильное, ровное эмоциональное состояние без тревог и вспышек.

Страсть

Сильная увлечённость, зачастую романтического или сексуального характера.

Страх

Природная реакция на опасность, сопровождающаяся желанием избежать угрозы.

Ступор

Кратковременное состояние оцепенения, когда сложно действовать или думать.

Стыд

Острое осознание несоответствия собственных поступков или качеств принятым нормам.

Счастье

Глубокое и продолжительное чувство удовлетворённости жизнью и внутренней гармонии.

Т

Тоска

Тягостное состояние печали и пустоты, часто бессознательное или не имеющее конкретной причины.

Тревога

Смутное или конкретное беспокойство о будущем, ожидание возможного неблагоприятного исхода.

Трепет

Смесь волнения, лёгкого страха и трепещущего ожидания чего-то значительного.

Триумф

Радость победы и успеха, сопровождающаяся чувством собственной силы или превосходства.

У

Уважение

Признание достоинств другого, почтительное отношение к его качествам и поступкам.

Удивление

Неожиданная эмоция при столкновении с непривычным или непредвиденным.

Удовлетворение

Чувство, когда достигаются желания и цели, сопровождающееся спокойной радостью.

Умиротворение

Состояние внутреннего мира и гармонии, ощущение глубокого покоя.

Унижение

Чувство потери достоинства, осознание своей уязвимости в глазах других.

Уныние

Затяжная печаль, отсутствие оптимизма и сил для позитивных изменений.

Усталость

Общее снижение энергии и мотивации, как физическое, так и эмоциональное.

Ф

Фрустрация

Разочарование или подавленность, возникающие при невозможности удовлетворить важную потребность или достичь цели.

Х

Хандра

Состояние уныния и тоски без определённой причины, легкая депрессивная окраска настроения.

Ш

Шок

Резкая эмоциональная или физическая реакция на неожиданное и травмирующее событие.

Э

Эйфория

Крайне приподнятое настроение, ощущение необъяснимого счастья и лёгкости.

Экстаз

Сильнейшее эмоциональное и чувственное переживание, при котором человек забывает о реальности.

Эмпатия

Способность глубоко понимать и разделять чувства другого человека.

Ярость

Крайняя форма гнева, сопровождающаяся ярко выраженной агрессией и потерей самообладания.